

# Часто задаваемые вопросы

**Самое главное – будьте на связи с вашим ребенком, замечайте его, будьте внимательны к его чувствам и потребностям. Не оскорбляйте, не унижайте его личность и результаты труда. Помните, что крик – это проявление вашей слабости и беспомощности, а не метод воспитания.**

## Почему ребенок не хочет учиться?

Все дети любознательны от природы. Они не проявляют любознательности и жажды знаний если у них не хватает энергии. Это может быть связано с соматическими заболеваниями. Если ребенок здоров, но учиться не хочет, то:

- У него могут быть конфликты со сверстниками
- У него могут быть конфликты с учителями
- У него могут быть конфликты с родителями или трудная, напряженная атмосфера дома, излишняя опека и жажда иметь ребенка отличника во что бы то ни стало

Любые переживания ребенка забирают у него кучу энергии.

Помогите ему справиться с проблемами, создайте доброжелательную атмосферу и желание учиться и получать знание придёт само собой.

## Ребенок грубит, постоянно просит обосновать то или иное требование

Ребёнок подрос, чувствует себя физиологически почти взрослым и пробует расширять границы дозволенного. Ваш безусловный авторитет ставится под сомнение и требует постоянного подтверждения и доказательства. Это нормально! Но менять отношение к ребенку придется, так как по-старому уже не получится, человек вырос.

- Определите список требований к подростку, нарушение которых для вас неприемлемо, и четко аргументируйте каждый пункт. Ребенку нужны границы и санкции в случае их нарушения, но их не должно быть слишком много;
- Всё остальное обсуждайте на равных. Ваше умение идти навстречу и слышать мнение и желания ребенка будут оценены им очень высоко.

## Ребенок много хулиганит и дерется, постоянные конфликты в классе

Возможны три варианта:

- Привлечение внимания. Ребенку очень хочется внимания окружающих и, не умея по-другому, он задирает всех вокруг

Нужно стараться дома уделять ему больше внимания, не проверка уроков и контроль, а совместные игры, прогулки, беседы. Поручение каких-то важных, посильных дел, чтобы он чувствовал себя важным и нужным. Определение ребенка в кружки и секции, где он сможет проявить себя и станет успешным.

- Ребенок подвижный и энергичный. Ему физически трудно сидеть спокойно продолжительное время, нужно постоянно двигаться и что-то делать.

Отдавайте смело в спортивную секцию, а лучше в несколько. Если энергии много – её нужно тратить, а не запира́ть под замок.

- Подражание. Если кто-то в окружении позволяет себе грубость или рукоприкладство, или ребенок часто смотрит боевики и играет в агрессивные компьютерные игры.

Оградите ребенка от негативного опыта. Показывайте пример мирного решения проблем, научите быть вежливым со всеми.

### **Если ребенок врет?**

Все врут. И дети, и взрослые. И причины как правило одни и те же.

- Скрывает правду, потому что боится наказания. (вазу разбил или двойку получил)

Обсуждайте с ребенком проблему и пути её решения (вазу можно склеить, двойку исправить). Если ребенок будет уверен, что на него не будут орать и запрещать всё и сразу, а помогут решить проблему – не будет смысла скрываться и выдумывать небылицы.

- Скрывает правду, потому что не хочет расстраивать близких.

Расстроенный родитель как правило громкий и эмоциональный человек. Здесь в ход пойдут и оскорбления, и сожаления о рухнувших надеждах, и загубленное будущее, и наказание опять же. Ребенок чувствует себя нелюбимым и плохим в этот момент, и совет всё, что угодно, лишь бы попадать в такие ситуации как можно меньше.

Цените успехи своего ребенка. Сравнивайте его только с самим собой. Обсуждайте поступки ребенка отдельно от его личности – не ребенок некчемный, а данный поступок плох. Вместе решайте, как это можно исправить. Не будет страха быть неприятным – не станет вранья.

### **У ребенка появились тайны**

Появление тайн у подростков — это нормально. Ребенок растет, у него появляются те сферы личной жизни и те переживания, которые должны оставаться неприкосновенными даже для вас. (вы ведь тоже далеко не всё рассказываете своему ребенку).

Примите право ребенка на личные переживания и секреты. Так вы выразите своё уважение к нему, и повысите свой статус в его глазах. Добиваясь правды любой ценой — вы только больше отдалитесь от ребенка.

**НО!** Если тайн стало слишком много, если поведение ребенка кардинально изменилось, вы даже примерно не знаете с кем он общается, где проводит время и чем занимается – обращайтесь за помощью к психологу или соц. педагогу.

### **Ребенок вялый, ничего не хочет, говорит о смерти**

Скорее всего это депрессия. Причины может быть три:

- Проблемы со здоровьем. Нехватка витаминов или перестройка организма, которая идет тяжело.

Покажите ребенка к врачу.

- Проблемы в окружении (проблемы у родителей, жизненные трудности), с которыми ребенок не может справиться.

Постарайтесь решить свои проблемы, нормализовать своё душевное состояние (у спокойных, уравновешенных родителей и ребенок спокойнее), создать для ребенка комфортные условия.

- Проблемы у самого ребенка, острое переживание чего-нибудь или последствия этого переживания

Будьте рядом, интересуйтесь делами и чувствами ребенка, поддерживайте его, высказывайте вслух веру в него и его способности.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** покажите ребенка специалистам – психологу, неврологу, психиатру

### **Ребенок целыми днями играет в компьютер**

Современные игры красочные и яркие. Там можно сохраняться, переигрывать и победить любого врага. Дети, играющие в игры чувствуют себя успешными, талантливыми и всемогущими там. Весь мир переходит на цифровые технологии и даже взрослые уже не могут обходиться без гаджетов. (сколько времени вы сами проводите за компьютером и телефоном?)

Покажите ребенку реальный мир во всем его многообразии:

- Устраивайте несколько часов информационной тишины пару раз в неделю, когда гаджеты будут выключены у всех (!!!);
- Проводите время за совместными играми и мероприятиями, которые будут интересны всем;
- Устраивайте совместные прогулки, походы, экскурсии;
- Интересуйтесь успехами ребенка во всех областях, радуйтесь его успехам (пусть даже и победа в игре), чтобы он чувствовал свою значимость для вас;
- Попросите научить вас чему-то в телефоне или компьютере (наверняка ребенок разбирается лучше, чем вы).