

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
Благовещенская средняя общеобразовательная школа
Ирбейского района Красноярского края

«Согласовано»
Заместитель директора по УР
МОБУ Благовещенская СОШ
Краева С.В. _____
«__» _____ 2023г.

«Утверждаю»
Директор МОБУ Благовещенская СОШ
Чумакова В.Н. _____
Приказ № _____
от «__» _____ 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО
«Основам безопасности жизнедеятельности»
10 класс

Составил:
Кариев Азат Бахытжанович

2023г

Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета «ОБЖ»

Предметные результаты предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий.

В ценностно-ориентационной сфере:

ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения; осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений.

В коммуникативной сфере:

- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
- умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;
- стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;

В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
- умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);

В бытовой, трудовой и досуговой сфере:

- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
- знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
- умение оказывать первую помощь;
- правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;

В сфере физической культуры и здорового образа жизни:

- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;

- выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и стресса здоровыми способами физической активности;
- умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

Содержание курса

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

Формы организации учебных занятий:

- классная и внеклассная;
- фронтальная;
- групповая;
- индивидуальная;
- парная.

Формы контроля:

1. Фронтальный опрос;
2. Индивидуальный опрос;
3. Защита проектов;
4. Само- и взаимоконтроль;
5. Итоговый и промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Основные виды учебной деятельности:

При изучении тематики ОБЖ можно выделить пять основных видов учебной деятельности обучающихся:

1. Учебно-познавательную, включающую:

- изучение нового учебного материала на уроках;
- выполнение домашней работы с использованием учебной литературы и ресурсов сети Интернет для расширения познания о реальном окружающем мире, факторах риска для жизни и здоровья, об опасных и чрезвычайных ситуациях, их последствиях, о здоровом образе жизни и его составляющих.

2. Аналитическую, включающую:

- установление причинно-следственной связи между явлениями и событиями, происходящими в окружающей среде;

- планирование личного поведения с учетом реальной ситуации и личных возможностей.

3. *Практическую*, цель которой — формирование личных убеждений, качеств и привычек, способствующих снижению фактора риска для жизни и здоровья в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни.

4. *Поисково-исследовательскую, включающую:*

- наблюдение, поэтапное фиксирование результатов, сопоставление результатов исследовательского и контрольного материала с помощью разнообразных методов и приемов.

5. *Творческую, включающую:*

- самостоятельное раскрытие новых сторон изучаемых явлений, приобретения знаний о новых фактах, умения видеть новое в уже известных фактах.

Календарно - тематическое планирование

№ п/п	№ урока	Тема урока	Материально-техническое оснащение	Дата проведения		Примечания
				План.	Факт.	
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (15 ч)						
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)						
1	1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	Ноутбук, мультимедийный проектор			
2	2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	Ноутбук, мультимедийный проектор			
3	3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	Ноутбук, мультимедийный проектор			
4	4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	Ноутбук, мультимедийный проектор			
5	5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. <i>Тест по главе 1</i>	Ноутбук, мультимедийный проектор			
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч)						
6	1	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	Ноутбук, мультимедийный проектор			
7	2	Защита национальной безопасности государства от военных угроз	Ноутбук, мультимедийный проектор			
8	3	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	Ноутбук, мультимедийный проектор			
9	4	Противодействие экстремизму	Ноутбук, мультимедийный проектор			
10	5	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. <i>Тест по главе 2</i>	Ноутбук, мультимедийный проектор			
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 ч)						

11	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Ноутбук, мультимедийный проектор			
12	2	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	Ноутбук, мультимедийный проектор			
13	3	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера	Ноутбук, мультимедийный проектор			
14	4	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Ноутбук, мультимедийный проектор			
15	5	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. Тест по главе 3	Ноутбук, мультимедийный проектор			
Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)						
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)						
16	1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	Ноутбук, мультимедийный проектор, противогаз			
17	2	Защита населения и территорий от радиационной опасности	Ноутбук, мультимедийный проектор, противогаз			
18	3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	Ноутбук, мультимедийный проектор, противогаз			
19	4	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	Ноутбук, мультимедийный проектор, противогаз			
20	5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Тест по главе 4	Ноутбук, мультимедийный проектор, противогаз			
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)						
21	1	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	Ноутбук, мультимедийный проектор			
22	2	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации	Ноутбук, мультимедийный проектор			
23	3	Воинская обязанность и военная служба	Ноутбук, мультимедийный проектор			

24	4	Права и обязанности военнослужащих	Ноутбук, мультимедийный проектор			
25	5	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. <i>Тест по главе 5</i>	Ноутбук, мультимедийный проектор			
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)						
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч)						
26	1	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	Ноутбук, мультимедийный проектор			
27	2	Здоровый образ жизни и его составляющие	Ноутбук, мультимедийный проектор			
28	3	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	Ноутбук, мультимедийный проектор			
29	4	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	Ноутбук, мультимедийный проектор			
30	5	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. <i>Тест по главе 6</i>	Ноутбук, мультимедийный проектор			
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (4 ч)						
31	1	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок	Медицинская аптечка			
32	2	Правила оказания первой помощи при травмах	Медицинская аптечка			
33	3	Первая помощь при кровотечениях, ранениях Первая помощь: сердечно-легочная реанимация	Медицинская аптечка			
34	4	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. <i>Итоговое тестирование по курсу.</i>	Медицинская аптечка			

Учебно - методическое обеспечение

Учебники

1. Ким С.В. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы: базовый уровень: учебник/ С.В. Ким, В.А, Горский.- 2-е изд., стереотип.- М.: Вентана- Граф. 2020г.